



**Bestelltelefon**  
02361 9605414  
Frau Büttner

# SPEISEPLAN

**KW 35**  
24.08.20 bis 30.08.20



A & K Die frische Küche GmbH

Blitzkuhlenstrasse 152  
45659 Recklinghausen

www.die-frische-kueche.de

02361 / 96054-14 Telefon  
02361 / 96054-20 Fax



gut für  
Kindergarten  
und Schule  
geeignet

Speiseplan tag gleich Verzehrtag.  
Die Kennzeichnung der Speisen  
erfolgt über die Menübezeichnung

enthält: 1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstierierzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischereierzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse; [F]= Soja / Sojaerezeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerierezeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerezeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinerezeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererezeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G=Geflügel, W= Wild, V=Vegetarisch, L=Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht

	M1 Gut bürgerlich	M2 Leichte Küche	M3 feine Küche	M4 Spezial Gourmet	M5 Vegetarisch	M6 Eintopf & Pasta	M7 Salat & kaltes	M8 Süßspeise	M9 Abendbrot
<b>Montag</b> 24.08.2020	<b>Gebratener Leberkäse</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>Rinderbraten</b> in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Paprikagemüse und Butterreis ☺	<b>Schweizer Sahnegeschnetzeltes</b> mit kleinen Möhren und Spätzle	<b>Spaghetti "Funghi"</b> Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl ☺	<b>Möhrengemüse</b> Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle ☺	<b>Zartes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf ☺	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen ☺	<b>Herzhafter Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter
<b>Dienstag</b> 25.08.2020	<b>Delikate Putenpfanne</b> mit Gemüse und Butterreis ☺	<b>Grobe Bratwurst</b> in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	<b>Schweinegulasch</b> in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis	<b>Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art"</b> auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln ☺	<b>Mini-Frühlingsrollen</b> mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis ☺	<b>Gärtnerin-Eintopf</b> mit viel Gemüse und Rindfleischinlage ☺	<b>Chefsalat</b> mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing	<b>Germknödel</b> mit Vanillesauce ☺	<b>Gyrosbraten</b> mit Zaziki und Krautsalat
<b>Mittwoch</b> 26.08.2020	<b>Currywurstpfanne</b> mit frischen Zwiebeln und Reis ☺	<b>Geflügel-Hackbraten</b> in würziger Sauce mit Mischgemüse und Kartoffeln	<b>Vollkom-Spaghetti "Tonno"</b> Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat ☺	<b>Rindersauerbraten</b> in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln ☺	<b>Chilli con Carne</b> mit roten Bohnen und körigem Reis	<b>Salateller</b> mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing	<b>Griesflammeri "Baden Baden"</b> mit Fruchtsoße ☺	<b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot
<b>Donnerstag</b> 27.08.2020	<b>Fischfrikadelle</b> mit Rataouille und Kartoffelpüree ☺	<b>Belgischer Gemüseintopf</b> mit Geflügelbockwurst ☺	<b>Chicken-Nuggets</b> mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat ☺	<b>Spießbraten</b> in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	<b>Gedünstetes Gemüse</b> mit Sauce "Holländische Art" dazu Petersilienkartoffeln	<b>Bulgurpfanne</b> mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse	<b>Hirten-Käse</b> mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing	<b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten ☺	<b>Sandwichteller</b> - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur
<b>Freitag</b> 28.08.2020	<b>Reibekuchen</b> mit leckerem Apfelmus ☺	<b>Feine Rinderfrikadelle</b> in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree ☺	<b>Kohlroulade</b> in deftiger Zwiebel-Speck-Sauce mit Kartoffeln	<b>Matjesfilet</b> in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln	<b>Vegetarische Tortellini</b> mit fruchtiger Tomatensauce ☺	<b>Eintopf von frischem Kohlrabi</b> mit gebratenen Fleischklößchen	<b>Salateller "Rustica"</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing	<b>Eierpfannkuchen gefüllt</b> mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce ☺	<b>Fischplatte</b> nach Angebot mit Brot und Butter
<b>Samstag</b> 29.08.2020	<b>Herzhafes Saftgulasch</b> vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit Würsteinlage	<b>Schupfnudeln</b> in leckerer Rahmsauce mit Champignons, Waldpilzen und frischen Kräutern	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> auf Blattspinat mit Kräutersensauce und Kartoffeln				<b>Milchreis</b> mit roter Grütze	<b>Gebratene Fleischbällchen</b> in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur
<b>Sonntag</b> 30.08.2020	<b>Thüringer Bratwurst</b> in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln	<b>Bandnudeln</b> in leckerer Spinat-Käse-Sauce	<b>Schweinsteak</b> mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln				<b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce	<b>Käseplatte "Winzer Art"</b> mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot



DE NW  
86018 EG

Die Nährwertangaben  
beziehen sich auf jeweils 100 g.