



DIE FRISCHE KÜCHE

Bestelltelefon 02361 9605414 Frau Büttner

SPEISEPLAN

KW 39 21.09.20 bis 27.09.20



Table with 9 columns: M1 Gut bürgerlich, M2 Leichte Küche, M3 feine Küche, M4 Spezial Gourmet, M5 Vegetarisch, M6 Eintopf & Pasta, M7 Salat & kaltes, M8 Süßspeise, M9 Abendbrot

Monday menu: Spaghetti "Bolognese", Truthahngulasch, Schweinebraten, Geschmortes Lammgulasch, Grilltomate, Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf, Zartes Schweineschnitzel, Milchreis, Herzhafter Rindfleischsalat

Price table for Monday menu

Tuesday menu: Königsberger Klopse, Feiner Milchreis, Geflügel-Schashlikpfanne, "Cordon Bleu", Rührei, Deftiger Erbsensuppe, Chefsalat, Gemknödel, Gyrosbraten

Price table for Tuesday menu

Wednesday menu: Gebackener Leberkäse, Gedünstetes Pangasiusfilet, "Bifteki", Geflügelfilets, Spaghetti "Carbonara", Salatteller, Sahnegrießbrei, Eiersalat

Price table for Wednesday menu

Thursday menu: Schweinerahmgulasch, Rinderrikadelle, Gegrillte Hähnchenkeule, Schweinerückenbraten, Gemüserikadelle, Rheinischer Kartoffeleintopf, Hirten-Käse, Eierpannkuchen, Sandwichteller

Price table for Thursday menu

Friday menu: Bratwurstin, Putenbraten, Geflügelhähnchen, Gebratenes Schollenfilet, Gemüse-Kartoffel-Auflauf, Geflügelhackfleisch, Salatteller "Rustica", Beerengrütze, Fischplatte

Price table for Friday menu

Saturday menu: Spießbraten, "Trentiner Markttopf", Deftige Käsespätzle, Saftiger Rinderbraten, Milchreis, Gebratene Fleischbällchen

Price table for Saturday menu

Sunday menu: Hähnchenragout, Schweinerückensteak, "Ratatouille", Seehecht, Heißer Apfelstrudel, Käseplatte "Winzer Art"

Price table for Sunday menu



A & K Die frische Küche GmbH

Blitzkuhlenstrasse 152 45659 Recklinghausen

www.die-frische-kueche.de

02361 / 96054-14 Telefon 02361 / 96054-20 Fax



gut für Kindergarten und Schule geeignet

Speiseplan tag gleich Verzehrt, Die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung

enthält: 1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide; [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eiererzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Quenstrandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G=Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht



Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.