



DIE FRISCHE KÜCHE

Bestelltelefon 02361 9605414 Frau Büttner

SPEISEPLAN

KW 45 02.11.20 bis 08.11.20



Table with 9 columns: M1 Gut bürgerlich, M2 Leichte Küche, M3 feine Küche, M4 Spezial Gourmet, M5 Vegetarisch, M6 Eintopf & Pasta, M7 Salat & kaltes, M8 Süßspeise, M9 Abendbrot

Monday menu (02.11.2020) with dishes like Hähnchenfilet, Kräuterbratwurst, Nasi Goreng, Schweineroulade, Gefüllte Paprikaschote, Leckere Kartoffelsuppe, Paniertes Schweineschnitzel, Milchreis, Herzhafter Rindfleischsalat

Tuesday menu (03.11.2020) with dishes like Wiegebraten, Hähnchenkeule, Gebackener Fleischkäse, Zartes Geflügelfilet, Chili sin Carne, Rigatoni, Thunfischsalat, Quarkstrudel, Gyrosbraten

Wednesday menu (04.11.2020) with dishes like Heiße Fleischwurst, Geflügelrikadelle, Fischstäbchen, Herzhafter Spießbraten, Bunte Kartoffelpfanne, Möhreintopf, Caesar-Salat, Griesflammer, Eiersalat

Thursday menu (05.11.2020) with dishes like Hackfleischbällchen, Gebackener Seelachs, Original Hähnchen-Döner, Rinderschmorbraten, Brokkoliröschen, Porree-Schlemmertopf, Frikadelle, Eierpannkuchen, Sandwichteller

Friday menu (06.11.2020) with dishes like Gemischte Vollkornspirelli, Schweinerückenbraten, Buntes Hühnerfrikassee, Seelachsfilet, Leckeres Paprikagemüse, Westfälischer Grünkohleintopf, Mexiko-Salat, Sahnegrießbrei, Fischplatte

Saturday menu (07.11.2020) with dishes like Pikantes Gulasch, Kräftiger Hühnersuppeintopf, Orientalischer Bulgur, Zarter Schweinerückenbraten, Milchreis, Gebratene Fleischbällchen

Sunday menu (08.11.2020) with dishes like Wiener Sahneleber, Rinderhacksteak, Tortellini, Lachsfilet, Germknödel, Käseplatte



A & K Die frische Küche GmbH

Blitzkuhlenstrasse 152 45659 Recklinghausen

www.die-frische-kueche.de

02361 / 96054-14 Telefon 02361 / 96054-20 Fax



gut für Kindergarten und Schule geeignet

Speiseplantag gleich Verzehrt, Die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung

enthält: 1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= Geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide; [B]= Krebstiere / Krebstierzerzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusszerzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecanuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenardnuss); [I]= Sellerie / Selleriezerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtierzerzeugnisse; R= Rind, S= Schwein, F= Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm, Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht

DE NW 86018 EG

Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.

