



DIE FRISCHE KÜCHE

Bestelltelefon 02361 9605414 Frau Büttner - Herr Jaber

SPEISEPLAN

KW 08 22.02.21 bis 28.02.21



Table with 9 columns: M1 Gut bürgerlich, M2 Leichte Küche, M3 feine Küche, M4 Spezial Gourmet, M5 Vegetarisch, M6 Eintopf & Pasta, M7 Salat & kaltes, M8 Süßspeise, M9 Abendbrot

Monday 22.02.2021 menu items: Hähnchenfilet in Tomaten-Basilikum-Sauce, Kräuterbratwurst in leckerer Sauce, "Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse, Schweineroulade "Hausfrauen Art", Gefüllte Paprikaschote, Leckere Kartoffelsuppe "Schlesische Art", Paniertes Schweineschnitzel, Milchreis mit heißen Kirschen, Herzhafter Rindfleischsalat

Tuesday 23.02.2021 menu items: Wiegebraten (Hackbraten) in delikater Sauce, Hähnchenkeule in Geflügelsauce, Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce, Zartes Geflügelfilet "Alfredo", Chili sin Carne vegetarisches Chili mit Reis, Rigatoni "Pesto rosso", Thunfischsalat nach "Art des Hauses", Quarkstrudel mit Vanillesauce, Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat

Wednesday 24.02.2021 menu items: Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree, Geflügelrikadelle in feiner Sauce, Fischstäbchen mit Rahmspinat, Herzhafter Spießbraten auf Zwiebelgemüse, Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat, Möhreintopf mit zartem Rindfleisch, Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Griesflammer "Baden Baden", Eiersalat mit Obstgarnitur

Thursday 25.02.2021 menu items: Hackfleischbällchen "Schwedische Art", Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce, Original Hähnchen-Döner-Teller, Rinderschmorbraten mit Sauce, Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln, Porree-Schlemmertopf, Frikadelle mit Nudelsalat, Eierpfannkuchen mit Rosinen, Sandwichteller - leckere Sandwiches

Friday 26.02.2021 menu items: Gemischte Vollkornspirelli "Bolognese", Schweinerückenbraten in brauner Sauce, Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbutter, Leckeres Paprikagemüse mit Risotto, Westfälischer Grünkohleintopf, Mexiko-Salat, Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten, Fischplatte nach Angebot

Saturday 27.02.2021 menu items: Pikantes Gulasch vom Schwein, Kräftiger Hühnersuppeneintopf, Orientalischer Bulgur (tomatisiert), Zarter Schweinerückenbraten in Rahmsauce, Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce

Sunday 28.02.2021 menu items: Wiener Sahneleber mit Champignons, Rinderhacksteak mit Pariser Karotten, Tortellini "Vegetarische Art", Lachsfilet an Berner Sauce, Germknödel mit Vanillesauce, Käseplatte "Winzer Art"



A & K Die frische Küche GmbH

Blitzkuhlenstrasse 152 45659 Recklinghausen

www.die-frische-kueche.de

02361 / 96054-14 Telefon 02361 / 96054-20 Fax



gut für Kindergarten und Schule geeignet

Speiseplan tag gleich Verzehrt, Die Kennzeichnung der Speisen erfolgt über die Menübezeichnung

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Farbstoff, 6= Geschwärzt, 7= Alkohol, 8= Formfleisch, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= Glutenhaltiges Getreide, [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse, [C]= Eier / Eierzeugnisse, [D]= Fisch / Fischerzeugnisse, [E]= Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse, [F]= Soja / Sojaerzeugnisse, [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose, [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecanuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenlandnuss), [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse, [J]= Senf / Senferzeugnisse, [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse, [L]= Schwefeldioxid und Sulfite, [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse, [N]= Weichtiere / Weichtiereerzeugnisse, R= Rind, S= Schwein, F= Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm, Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht

DE NW 86018 EG

Die Nährwertangaben beziehen sich auf jeweils 100 g.